

# ATELIERS «MOTRICITÉ ET ÉVEIL DES SENS»

Nathalie Labbé vous propose des ateliers adaptés à l'âge des enfants. C'est un moment ludique et de partage où tous les sens sont en éveil.

## ★ Qui ?

- Les enfants moyens et grands regroupés par 6 selon leur âge, accompagnés des encadrants de la structure.
- Les bébés accompagnés de leurs référents.

## ★ Pourquoi ?

- Mieux se connaître par la motricité et l'éveil sensoriel.
- Prendre conscience de son corps pour vivre en harmonie avec son environnement.

## ★ Quoi ?

- Moyens / grands: décollage d'une fusée en carton, danse avec les feuilles d'automne, voyage sur un tapis volant, promenade au fil de l'eau... C'est une invitation à évoluer dans l'espace et en musique.
- Bébés: yoga, massages tactiles et sonores...

Durée:  
20 à 30 minutes

Lieu:  
votre structure d'accueil

Matériel: aucun

EVEIL  
DES  
SENS

